

# Монитор состава тела GMON

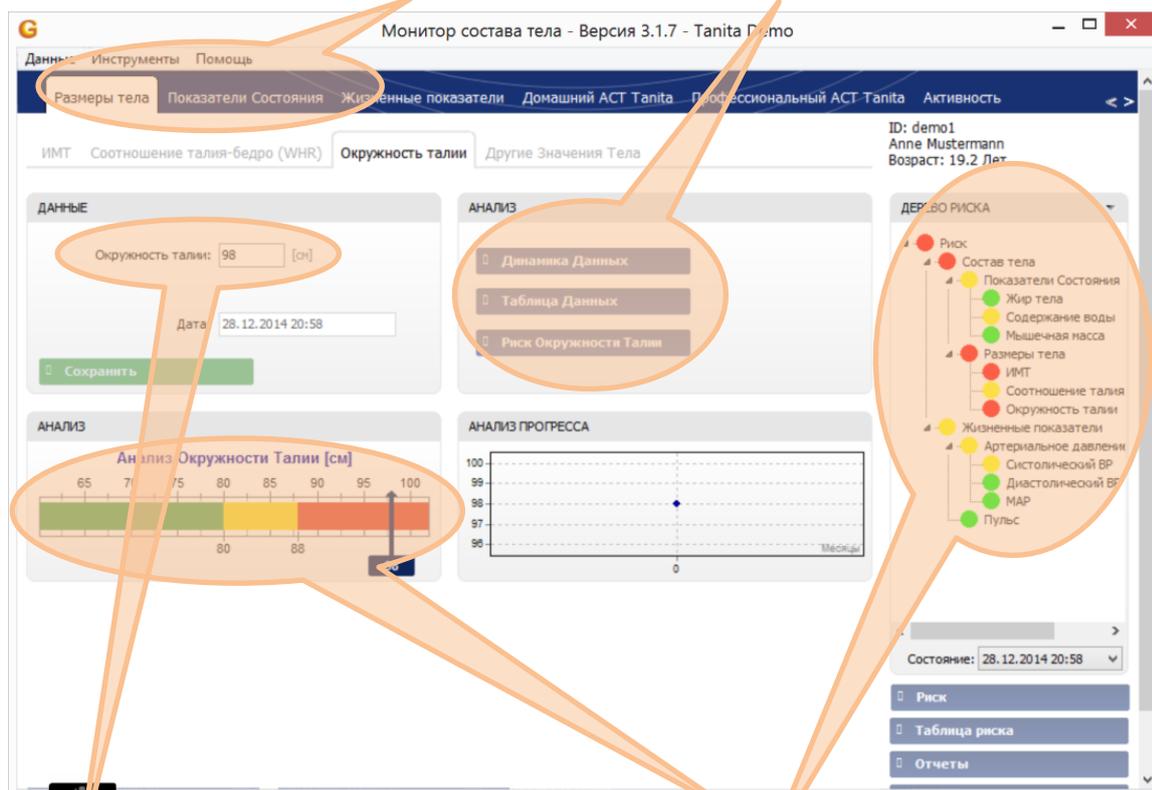
*"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"*

## Программа GMON – Краткое руководство

После авторизации в системе и выбора пользователя на экране появится главное окно программы. В его верхней части расположены регистры с различными инструментами, а справа – общий список показателей состояния организма, снабжённый цветовыми индикаторами для обозначения разных степеней риска для здоровья. Пустые поля в регистрах и серые кружки в списке справа означают, что по этим измерениям данные ещё не были введены.

### Регистры

### Кнопки



### Поля ввода данных

### Оценка рисков для здоровья

## Система регистров

Программа GMON имеет модулярный принцип. Это означает, что в одной программе вы можете использовать множество различных инструментов. Подкатегории каждого из разделов отображаются на вкладках при открытии регистров.

 **Все регистры используются для ввода данных и последующей оценки результатов проведённых измерений.**

Выбирайте сначала регистры, а в них – вкладки для ввода данных. Данные на различных вкладках регистров можно вводить в произвольном порядке.

По мере ввода данных в правой части экрана будут отображаться результаты анализа. Оценка состояния здоровья по каждому из показателей показана разными цветовыми индикаторами:

# Монитор состава тела GMON

*"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"*

## Программа GMON – Краткое руководство

Зелёный – показания в пределах нормы  
Жёлтый – есть отклонения от нормы, требуется особое внимание  
Красный – критический уровень, требуется консультация врача  
Серый – данные не были введены.

[<наверх>](#)

### Кнопки

Кнопки выделены серым цветом и активируются нажатием левой кнопки мыши.

В программе вы увидите следующие кнопки:



Отображение справочной информации по текущему разделу программы. После закрытия окна справки на экране снова появится окно программы GMON, и вы сможете продолжить работу.



Подтверждение выбора и закрытие окна.



Все несохранённые данные в активном окне будут удалены, окно будет закрыто.



Все данные в открытом окне будут сохранены.



Данные по активному регистру будут представлены в графической форме.



Данные по активному регистру будут представлены в виде таблицы.



Оценка результатов по активному регистру в графической форме.



Закрытие программы.

[<наверх>](#)

# Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

## Программа GMON – Краткое руководство

### Поля ввода

Поля ввода в программе GMON – белого цвета. При вводе данных обратите внимание на единицу измерения.

Окружность талии:  [см] *поле ввода обхвата талии*

Вы можете вводить данные в любом порядке, предварительно выбрав нужное поле ввода нажатием левой кнопки мыши. Для последовательного перехода от одного поля ввода к другому также можно использовать клавишу **<TAB>**.

Значения измерений вводятся с помощью клавиатуры. В качестве десятичной точки в программе используется запятая, но можно вводить и точку. При вводе данные проверяются на допустимость и отображаются в полях ввода с округлением.

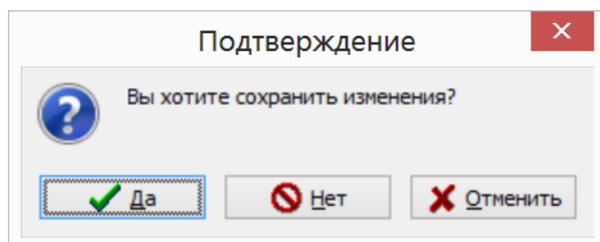
Модель весов:   *ниспадающее меню для выбора модели весов*

Если вы видите стрелку в правой части поля ввода, это означает, что вы можете выбрать один из вариантов в ниспадающем списке.

Дата:  *поле ввода даты*

Все данные должны быть датированы. Поскольку чаще всего вводятся данные, относящиеся к настоящему моменту, по умолчанию предлагается текущая дата. Для ввода информации об измерениях, которые были проведены в прошлом, укажите дату в соответствующем поле ввода. Точное время измерений указывать необязательно.

Для сохранения введённой информации нажмите кнопку **<Сохранить>**.



*диалоговое окно сохранения данных*

Если вы попытаетесь закрыть регистр программы, не сохранив данные, на экране появится предупреждение о сохранении изменений:

- Нажмите **<Да>** для сохранения изменений
- Нажмите **<Нет>** для выхода из активного окна программы без сохранения изменений
- Нажмите **<Отмена>** для возврата к активному окну

[<наверх>](#)

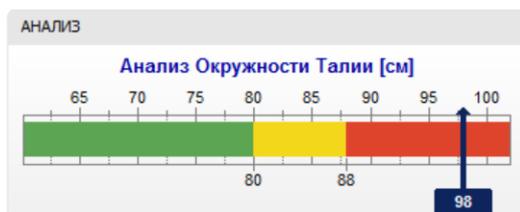
# Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

## Программа GMON – Краткое руководство

### Оценка полученных результатов

Каждое проведённое и внесённое в программу показание оценивается с точки зрения соответствия нормативам сразу после ввода. Обратите внимание на то, что такие оценки зависят от пола и возраста человека.



гистограмма анализа обхвата талии

Числа над этой гистограммой обозначают единицы измерения, указанные в заголовке. Числами под гистограммой обозначены границы цветовых диапазонов. В описаниях регистров вы найдёте пояснения для каждого из цветовых индикаторов.

### Взаимозависимость разных оценок состояния здоровья человека

Монитор состава тела GMON аккумулирует результаты многих измерений и обобщает их в комплексную оценку состояния здоровья человека. Полученные данные отображаются в виде дерева рисков с цветовым отображением уровня риска по каждому показателю.



дерево риска

[<наверх>](#)