

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

## Erläuterungen zum Register Vitalwerte / Blutdruck



Blutdruck ist die Kraft, die das Blut auf die Gefäßwände der Arterien und Venen ausübt und wird im Allgemeinen in mmHg angegeben.

Man unterscheidet zwischen systolischem Blutdruck als maximaler Druck im Gefäß (Spitzendruck während der Kontraktionsphase der Herzkammern) und diastolischem Blutdruck als minimaler Druck (Maß für Dauerbelastung der Gefäße). Zur detaillierten Beschreibung des Blutdrucks sind beide Werte erforderlich.



Der arterielle Hypertonus (Bluthochdruck) ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Er ist ein Risikofaktor für Erkrankungen des Gefäßsystems, wobei vor allem Erkrankungen der herz- und hirnversorgenden Gefäße lebensbedrohliche Folgeerkrankungen darstellen. Ein über längere Zeit erhöhter Blutdruck ist u.a. verantwortlich für die koronare Herzkrankheit und die chronische Herzinsuffizienz, sowie für die Entstehung eines chronischen Nierenversagens und peripherer Durchblutungsstörungen. Das Wissen um die möglichen Ursachen für **Hypertonie** ist folglich wichtig.



Der durchschnittlich im Gefäßsystem herrschende Blutdruck wird als mittlerer arterieller Blutdruck (MAD) charakterisiert.

**MAD = diast. Blutdruck + (syst. Blutdruck – diast. Blutdruck) / 3**

Zur Charakterisierung der Qualität und der Elastizität der Arterien ist der Pulsdruck (PD) zu beachten. Als Differenz zwischen dem systolischen und diastolischen Blutdruck liefert er einen Anhaltspunkt über die Dehnbarkeit der Hauptschlagader und der anderen großen Blutgefäße, die das Blut vom Herzen zu den Organen transportieren.

**PD = syst. Blutdruck – diast. Blutdruck**

Veränderungen des Blutdrucks werden in der [Verlaufsdarstellung](#) mit Signalfarben markiert, die die qualitativen Veränderungen des Gesundheitsrisikos anzeigen.



[\(A\)](#) Bewertung des Blutdrucks, männlich (systolisch/diastolisch/MAD/PP)

[\(B\)](#) Bewertung des Blutdrucks, weiblich (systolisch/diastolisch/MAD/PP)



Leitlinien für die Prävention, Erkennung, Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie der Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes e.V. (Deutsche Hochdruckliga) AWMF-Leitlinien-Register Nr. 046/001.

WHO - ISH Guidelines Subcommittee (1999): International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension. Journal of Hypertension 17 (2).



*diastolisch:* <griech. diastole - das Ausdehnen> Ausdehnen der Herzkammer, die Kammern werden wieder mit Blut gefüllt, der Druck in den Gefäßen sinkt. Dieser Druckwert wird im Wesentlichen durch den Aortendruck vorgegeben.

*Hypertonie:* <griech. hypertonos - oberhalb eines Druckes, einer Spannung> Blutdruckwerte oberhalb festgelegter Normalgrenzen - ständige Hypertonie ist ein gefährlicher Zustand und behandlungsbedürftig

*Hypotonie:* <griech. hypotonos - unterhalb eines Druckes, einer Spannung> Blutdruckwerte unterhalb festgelegter Normalgrenzen - Hypotonie ist keine Krankheit, kann aber zu Beeinträchtigungen führen (z. B. Schwindel, Ohnmacht)

*systolisch:* <griech. Systole - das Zusammenziehen> Zusammenziehen der Herzkammer, das Blut wird ausgetrieben - es entsteht der höhere systolische Blutdruck in den Gefäßen.



[Übersicht über GMON-Module](#)

u.a. Allgemeine Bedienungshinweise, Zielgrößen, weitere gesundheitsrelevante Parameter

[<nach oben>](#)

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

## Erläuterungen zum Register Vitalwerte / Blutdruck

### (A) Bewertungsbereiche, männlich (Angaben in mmHg):

Bewertung	Ampelfarbe	systolisch	diastolisch	MAD	PD
sehr niedrig	rot	< 80	< 60	< 65	
niedrig	gelb	80 – 110	60 – 70	65 – 85	
günstig	grün	110 – 140	70 – 90	85 – 110	< 50
hoch	gelb	140 – 160	90 – 100	110 – 120	50 - 65
sehr hoch	rot	> 160	> 100	> 120	> 65

Liegen die Bewertungen von systolischen und diastolischen Blutdruck in verschiedenen Kategorien, so ist die risikohöhere Bewertung anzuwenden.

[<nach oben>](#)

### (B) Bewertungsbereiche, weiblich (Angaben in mmHg):

Bewertung	Ampelfarbe	systolisch	diastolisch	MAD	PD
sehr niedrig	rot	< 70	< 50	< 55	
niedrig	gelb	70 – 100	50 – 60	55 – 85	
günstig	grün	100 – 140	60 – 90	85 – 110	< 50
hoch	gelb	140 – 160	90 – 100	110 – 120	50 - 65
sehr hoch	rot	> 160	> 100	> 120	> 65

Liegen die Bewertungen von systolischen und diastolischen Blutdruck in verschiedenen Kategorien, so ist die risikohöhere Bewertung anzuwenden.

[<nach oben>](#)