

# Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

## Интерпретация цветowych индикаторов

При интерпретации цветowych индикаторов измерений, используемых в программе GMON, нужно различать даже результаты, находящиеся в пределах одного цвета – так, два разных оттенка в зелёном диапазоне означают разные состояния организма, и они в разной степени удалены от менее благоприятной оценки в жёлтом диапазоне. Поэтому обращайте внимание на малейшие изменения (улучшение или ухудшение) градиента.

О состоянии организма не следует судить по результатам единожды проведённых измерений. Так, нельзя безусловно утверждать, что индекс массы тела 21.5 кг/м<sup>2</sup> лучше, чем 21.7 кг/м<sup>2</sup>. Правильная интерпретация цветowych индикаторов должна основываться на сравнении результатов измерений, проведённых в разное время.

**Внимание! Оценка всегда основывается на сравнении более ранних и недавних показаний измеряемого значения. Она не зависит от изменений, произошедших в течение короткого промежутка времени.**

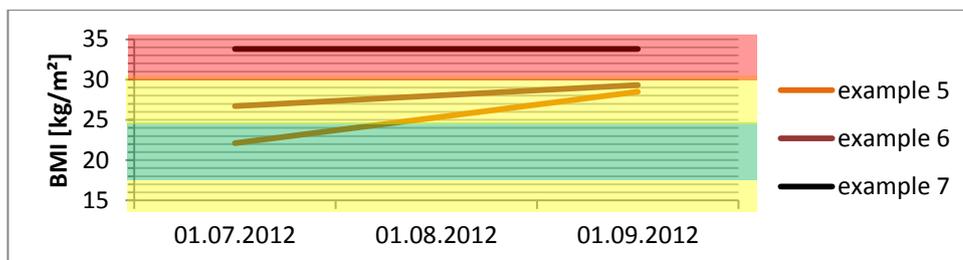
### Критерии оценки

Состояние классифицируется как «улучшение» (зелёный цветовой индикатор):



- если значение не покинуло «зелёную» зону (пример 1);
- если значение из красной или жёлтой зоны изменяется в сторону зелёной зоны или перешло в зелёную зону (примеры 2-4)

Состояние классифицируется как «неизменное» (жёлтый цветовой индикатор):



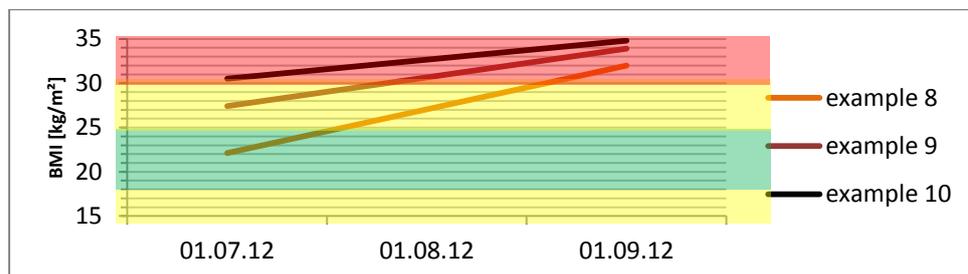
- если значение перешло из зелёной зоны в жёлтую (пример 5);
- если значение из жёлтой зоны изменяется в сторону красной зоны или перешло в красную зону (пример 6);
- если значение осталось в красной зоне (пример 7)

## Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

### Интерпретация цветowych индикаторов

Состояние классифицируется как «ухудшение» (красный цветовой индикатор):



- если значение перешло из зелёной или жёлтой зоны в красную (примеры 8 и 9);
- если значение ухудшилось в пределах красной зоны (пример 10)

[<наверх>](#)