

Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

Пояснения к регистру Жизненные показатели / Артериальное давление



Артериальное давление – это сила, с которой кровь давит на стенки артерий и вен. Указывается в миллиметрах ртутного столба.

Различают систолическое давление – максимальное артериальное давление в сосудах (пиковое давление во время фазы сокращения камер сердца) и диастолическое давление – минимальное артериальное давление (измеряемое во время длительной нагрузки сосудов). Оба эти показателя чрезвычайно важны для получения подробной информации об артериальном давлении.



Артериальная гипертензия (повышенное артериальное давление) – очень важный показатель для здоровья. Это фактор риска для сосудистой системы: сосуды поддерживают работу сердца и головы, поэтому нарушение их работы напрямую ведёт к возникновению опасных для жизни заболеваний. Высокое кровяное давление в течение длительного времени может привести к инфаркту, хронической сердечной недостаточности, в некоторых случаях – к печёночной недостаточности и проблемам кровообращения. Поэтому очень важно знать и понимать возможные причины повышенного артериального давления.



Средний уровень кровяного давления в сосудистой системе (MAP) = диастолическое артериальное давление + (систолическое артериальное давление – диастолическое артериальное давление) / 3

Для диагностики качества и гибкости артерий также измеряют пульсовое давление (ПД). Разница между систолическим и диастолическим давлениями – важный показатель для определения эластичности аорты и других важных артерий, по которым кровь поступает от сердца к органам.

Пульсовое давление (ПД) = систолическое артериальное давление – диастолическое артериальное давление



[\(A\)](#) Классификация артериального давления у мужчин

[\(B\)](#) Классификация артериального давления у женщин



Leitlinien für die Prävention, Erkennung, Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie der Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes e.V. (Deutsche Hochdruckliga) AWMF-Leitlinien-Register Nr. 046/001.

WHO - ISH Guidelines Subcommittee (1999): International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension. Journal of Hypertension 17 (2).



диастолический: <греч. 'diastole'> – расширение. Расширение камер сердца. Камеры заполняются кровью, давление в сосудах падает. Этот показатель в основном определяется по давлению в аорте.

систолический: <греч. 'systole'> – сокращение. Сокращение камер сердца. Кровь выталкивается из сердца, и в сосудах возникает более высокое кровяное давление.

гипертензия: <греч. 'hypertonos'> – повышенное давление или напряжение. Кровяное давление выше нормы (хроническая гипертензия) является опасным состоянием и требует лечения.

гипотензия: <греч. 'hypotonos'> - пониженное давление или напряжение. Кровяное давление ниже нормы (гипотензия) не является заболеванием, но иногда сопровождается такими патологиями, как головокружение или обмороки.



[Обзор модулей программы GMON](#)

Общее руководство пользователя, целевые значения измерений, другие показатели состояния здоровья

[<наверх>](#)

Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

Пояснения к регистру Жизненные показатели / Артериальное давление

(А) Классификация артериального давления у мужчин (в мм ртутного столба):

Давление	Индикатор	Систолическое давление	Диастолическое давление	МАР	ПД
очень низкое	красный	до 80	до 60	до 65	
низкое	жёлтый	от 80 до 110	от 60 до 70	от 65 до 85	
нормальное	зелёный	от 110 до 140	от 70 до 90	от 85 до 110	до 50
высокое	жёлтый	от 140 до 160	от 90 до 100	от 110 до 120	от 50 до 65
очень высокое	красный	свыше 160	свыше 100	свыше 120	свыше 65

Если систолическое и диастолическое давления попадают в разные категории, следует ориентироваться на более высокую из них.

[<наверх>](#)

(В) Классификация артериального давления у женщин (в мм ртутного столба):

Давление	Индикатор	Систолическое давление	Диастолическое давление	МАР	ПД
очень низкое	красный	до 70	до 50	до 55	
низкое	жёлтый	от 70 до 100	от 50 до 60	от 55 до 85	
нормальное	зелёный	от 100 до 140	от 60 до 90	от 85 до 110	до 50
высокое	жёлтый	от 140 до 160	от 90 до 100	от 110 до 120	от 50 до 65
очень высокое	красный	свыше 160	свыше 100	свыше 120	свыше 65

Если систолическое и диастолическое давления попадают в разные категории, следует ориентироваться на более высокую из них.

[<наверх>](#)