

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

## Benutzerhandbuch GMON - Kurzfassung

Nach erfolgreicher Anmeldung wird der Hauptbildschirm sichtbar. Er ist unterteilt in die Karteikarten-Ansicht und den Bewertungsbaum. Leere Eingabefelder auf Karteikarten und graue Punkte im Bewertungsbaum zeigen an, dass noch keine Daten eingegeben wurden. Schaltflächen bieten vielfältige Funktionalitäten.

The screenshot shows the main interface of the GMON health monitor. It is divided into several sections:

- Karteikarten:** At the top, there are tabs for 'Körpermaße', 'Körperwerte', and 'Vitalwerte'. Below these are sub-tabs for 'BMI', 'THI', 'Taillenumfang', and 'Weitere Körpermaße'. The 'Taillenumfang' tab is active, showing an input field with the value '92' and a date field '07.02.2012 08:17'.
- Schaltflächen:** In the 'AUSWERTUNG' section, there are three buttons: 'Werteverlauf', 'Wertetabelle', and 'Taillenumfang-Risiko'.
- Eingabefeld:** The input field for 'Taillenumfang' is highlighted with a callout.
- Bewertungen:** The 'BEWERTUNG' section shows a horizontal bar chart for 'Taillenumfang-Bewertung [cm]' with a scale from 70 to 100. The value 92 is marked on the chart. The 'VERLAUFSANALYSE' section shows a line graph with a grid, plotting values over 15 days.
- RISIKOBAUM:** On the right, there is a tree view showing the evaluation structure. It includes 'Gesundheitsrisiko', 'Body Composition', 'Körperwerte', 'Körperfett', 'Körperwasser', 'Körpermaße', 'BMI', 'THI', 'Taillenumfang', 'Vitalwerte', 'Blutdruck', 'Systolischer BD', 'Diastolischer BD', 'MAD', and 'Puls'.

Callouts in orange speech bubbles point to these specific elements: 'Karteikarten' points to the top tabs, 'Schaltflächen' points to the evaluation buttons, 'Eingabefeld' points to the waist circumference input field, and 'Bewertungen' points to the bar and line charts.

### Karteikarten-System

Das modulare Prinzip ist anhand der Register erkennbar. Auf den Reitern dieser Register stehen Themenkomplexe, die auf deren Inhalt verweisen. Innerhalb von Registern kann es zur Gliederung weitere Karteikarten geben.

 **Alle Karteikarten dienen der Datenerfassung und Datenbewertung.**

Die Karteikarten werden durch Mausklick auf den Reitern aufgerufen. Es kann eine beliebige Reihenfolge gewählt werden.

Während auf den Karteikarten stets die aktuell benannten Parameter analysiert werden, ist im rechten Bildteil die gesamte Bewertungsübersicht zu erkennen. Die Ampelfarben entsprechen hierbei den Bewertungen auf den Karteikarten. Es gilt stets

- grün: günstiger Bereich,
- gelb: auffälliger Bereich – es ist besondere Aufmerksamkeit geboten,
- rot: kritischer Bereich – es ist fachmännische Beratung einzuholen.

Grau hinterlegte Punkte zeigen an, dass bislang kein Messwert für diesen Parameter erfasst wurde. [<nach oben>](#)

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

## Benutzerhandbuch GMON - Kurzfassung

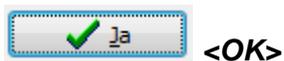
### Schaltflächen

Schaltflächen sind farbig hinterlegt und werden durch Mausklick betätigt. Die Beschriftung mit einem Stichwort erklärt die Funktionalität. Erscheint der Schriftzug nur im Relief, so ist die Funktionalität momentan nicht verfügbar.

Folgende Schaltflächen sind zu beachten:



In Abhängigkeit von der aktuellen Programmansicht werden inhaltliche Informationen aus der on-line-Hilfe eingeblendet. Die Hilfe kann auch mittels der <F1>-Taste der Tastatur aktiviert werden. Nach Schließen der Hilfedatei erscheint die vorherige Programmansicht und die Bearbeitung kann fortgesetzt werden.



Alle Aktivitäten im zuletzt geöffneten Fenster werden bestätigt und das Fenster wird geschlossen.



Alle bislang noch nicht gespeicherten Aktivitäten im zuletzt geöffneten Fenster werden verworfen und das Fenster wird geschlossen.



Alle im Bildschirmfenster sichtbare Daten werden gespeichert.



Alle verfügbaren Daten zur aktuellen Programmansicht werden in einem Kurvendiagramm dargestellt.



Alle verfügbaren Daten zur aktuellen Programmansicht werden in einer Tabelle angezeigt.



Alle verfügbaren Bewertungen zur aktuellen Programmansicht werden in einem Kurvendiagramm dargestellt.

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

## Benutzerhandbuch GMON - Kurzfassung



<X> Abbruch des Programms.

[<nach oben>](#)

### Eingabefelder

Eingabefelder sind weiß hinterlegt und dienen als Eingabemaske zur Datenerfassung. Die Beschriftung kennzeichnet den Parameter, die angegebene Maßeinheit ist zu beachten.

Taillenumfang:  [cm] Eingabefeld für die Körpergröße

Eingabefelder sind durch Mausklick in beliebiger Reihenfolge auswählbar. Mittels <Tabulator>-Taste der Tastatur können die Eingabefelder in der Reihenfolge der Anordnung erreicht werden.

Messwerte sind durch Tastatureingabe anzugeben. Als Dezimaltrennung wird das Komma ( , ) verwendet, jedoch wird der Punkt ( . ) ebenfalls akzeptiert. Eingaben werden auf formale Richtigkeit geprüft. Jede Zahleneingabe wird auf sinnvolle Stellenzahl gerundet und als gerundeter Wert im Eingabefeld angezeigt.

Körpertyp:  Auswahlfeld des Körpertyps

Befindet sich im Eingabefeld ein  <Pfeil> , so erfolgt die Eingabe über die in der Auswahl hinterlegten Antworten, die durch Mausklick auszuwählen sind.

Datum:  <Datumsfeld>

Alle Eingaben auf einer Karteikarte sind durch ein Datum zu komplettieren. Hierfür wird der aktuelle Zeitpunkt der Eingabe vorgeschlagen, da meist das Eingabedatum gleichzeitig das Erhebungsdatum ist. Zur Dokumentation zurückliegender Daten kann die Datumsangabe entsprechend korrigiert werden. Eine Angabe der Uhrzeit ist nicht notwendig.

Eingaben werden erst nach Betätigung der Schaltfläche <Speichern> in den Datensatz übernommen.



Warnhinweis zur Speicherung

Wird die Karteikarte oder das Programm nach Eingabe verlassen, ohne die Schaltfläche <Speichern> betätigt zu haben, erfolgt ein Warnhinweis, ob die Speicherung noch ausgeführt werden soll:

- Bei <Ja> erfolgt vor dem Verlassen die Speicherung,

# Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

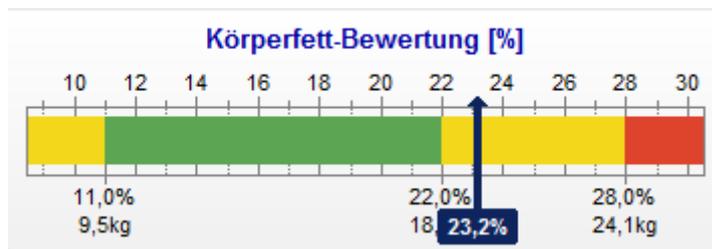
## Benutzerhandbuch GMON - Kurzfassung

- bei **<Nein>** wird ohne Speichern fortgesetzt und
- bei **<Abbrechen>** wird zur Karteikarte zurückgekehrt.

[<nach oben>](#)

### Datenbewertung der Einzelparameter

Für jeden (bewertbaren) Einzelparameter wird der Messwert unmittelbar nach Speicherung nach dem Ampelprinzip bewertet. Diese Bewertungen erfolgen – sofern allgemein üblich – alters- und geschlechtsspezifisch.

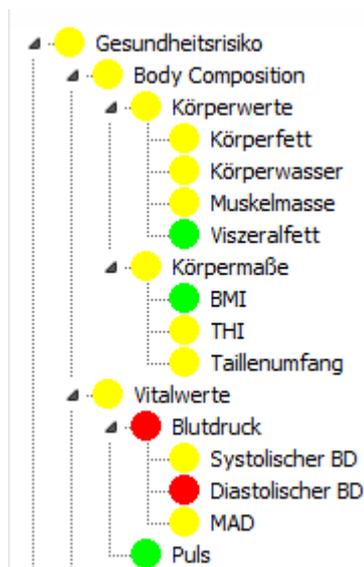


Bewertungsgrafik für Körperfett

Die Zahlen oberhalb der Balkengrafik zeigen die Skala zu der im Titel angegebenen Maßeinheit. Die Zahlengaben unterhalb der Balkengrafik markieren die Werte des Farbumschlages. Die konkreten Festlegungen der (Farb-) Bereiche werden im entsprechenden Register-Abschnitt beschrieben.

### Bewertung von Zusammenhängen

Der Gesundheitsmonitor verknüpft Einzelaussagen zu komplexen Gesundheitsbewertungen. Während die Ampelfarbe der Einzelparameter mit der Bewertung auf der entsprechenden Karteikarte übereinstimmt, wird darüber hinaus im Bewertungsbaum das Zusammenspiel stufenweise bis zu einer Gesamtaussage bewertet.



Bewertungsbaum „Gesundheitsrisiko“