

Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

Пояснения к регистру Размеры тела / Индекс массы тела



ИМТ (индекс массы тела) рассчитывается делением веса человека (в килограммах) на квадрат роста человека (в метрах):

$$\text{ИМТ [кг/м}^2\text{]} = (\text{вес в кг}) / (\text{рост в м})^2$$

ИМТ является общепринятым международным показателем для определения лишнего веса, поскольку его легко рассчитать. В настоящий момент это один из лучших непрямых способов определения жировой массы.



Обладание лишним весом само по себе не является заболеванием, но доказано, что с лишним весом возрастает вероятность возникновения сопутствующих и вторичных заболеваний. Если содержание жиров превосходит определённый уровень, то это называется ожирением и классифицируется как заболевание.



ИМТ – это лишь один из способов определения наличия в организме лишнего веса, и его информативность не безгранична!



(A) Классификация по ИМТ Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). [WHO 2000].

(B) Классификация по ИМТ в зависимости от возраста. [Mensink 2005, Stevens 1998].

(C) Классификация по ИМТ для азиатов Японского общества по изучению проблем ожирения JASSO и Азиатско-Океанической Ассоциации по изучению проблем ожирения AOASO. [Nishida 2004].

(D) Нормативные значения для детей и молодых людей. [Kromeyer 2011].



[WHO 2000] Obesity: Preventing and managing the global epidemic. WHO Technical Report Series 894, WHO, Genf 2000.

[Mensink 2005] Mensink GBM, Lampert T, Bergmann E. Übergewicht und Adipositas in Deutschland 1984 - 2003. Bundesgesundheitsblatt 48 (2005) 1348-1356.

[Nishida 2004] Nishida C. Appropriate body-mass index for Asian populations and its implication for policy and intervention strategies. The Lancet; 363; 157-163.

[Stevens 1998] Stevens J et al. The effect of age on the association between body-mass index and mortality. New Engl J Med, Vol 338 (1998) 1-7.

[Kromeyer 2011] Kromeyer-Hauschild K et al. Perzentile für den Body Mass Index für das Kinder- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. Kinderheilkunde 149 (2001), 807-818.



Гиперадипоз: <лат. 'adipo-' – жир, свойственный жирам, ожирение. Ожирением называется состояние тела, при котором ИМТ > 30.

AOASO: Азиатско-Океаническая Ассоциация по изучению проблем ожирения

JASSO: Японское общество по изучению проблем ожирения

WHO: Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)



[Обзор модулей программы GMON](#)

Общее руководство пользователя, целевые значения измерений, другие показатели состояния здоровья

[<наверх>](#)

Монитор состава тела GMON

"ВЫЯВЛЯЕТ возможные угрозы здоровью – Профессионально ОЦЕНИВАЕТ состояние организма – РЕКОМЕНДУЕТ профилактические меры"

Пояснения к регистру Размеры тела / Индекс массы тела

(А) Классификация по ИМТ Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ)

Уровень	Индикатор	ИМТ в кг/м ²
Вес ниже нормы	жёлтый	до 18.5
Нормальный вес	зелёный	от 18.5 до 25.0
Вес выше нормы	жёлтый	от 25.0 до 30.0
Ожирение	красный	свыше 30.0

(В) Классификация по ИМТ в зависимости от возраста [в кг/м²]

Уровень	Индикатор	19-24 года	25-34 года	35-44 года	45-54 года	44-65 лет	больше 65 лет
Вес ниже нормы	жёлтый	< 19.0	< 20.0	< 21.0	< 22.0	< 23.0	< 24.0
Нормальный вес	зелёный	19.0-24.0	20.0-25.0	21.0-26.0	22.0-27.0	23.0-28.0	24.0-29.0
Вес выше нормы	жёлтый	24.0-30.0	25.0-30.5	26.0-31.0	27.0-31.5	28.0-32.0	29.0-32.5
Ожирение	красный	> 30.0	> 30.5	> 31.0	> 31.5	> 32.0	> 32.5

(С) Классификация по ИМТ для азиатов (JASSO и AOASO)

Уровень (JASSO)	Индикатор	ИМТ в кг/м ²	Уровень (AOASO)	Индикатор	ИМТ в кг/м ²
Вес ниже нормы	жёлтый	до 18.5	Вес ниже нормы	жёлтый	до 18.5
Нормальный вес	зелёный	от 18.5 до 24.9	Нормальный вес	зелёный	от 18.5 до 22.9
Ожирение I степени	жёлтый	от 25.0 до 29.9	Ожирение I степени	жёлтый	от 23.0 до 26.9
Ожирение II - IV степени	красный	свыше 30.0	Ожирение II - IV степени	красный	свыше 27.0

(D) Нормативные значения для детей и молодых людей [в кг/м²]

Уровень (девочки)	Индикатор	7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17-18 лет
Вес ниже нормы	жёлтый	< 13.8	< 14.3	< 15.1	< 16.4	< 17.5	< 18.2
Нормальный вес	зелёный	13.8-18.9	14.3-20.4	15.1-22.0	16.4-23.7	17.5-24.8	18.2-24.0
Вес выше нормы	жёлтый	18.9-20.9	20.4-23.0	22.0-25.0	23.7-26.7	24.8-27.6	24.0-27.8
Ожирение	красный	> 20.9	> 23.0	> 25.0	> 26.7	> 27.6	> 27.8
Уровень (мальчики)	Индикатор	7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17-18 лет
Вес ниже нормы	жёлтый	< 14.0	< 14.4	< 15.2	< 16.2	< 17.3	< 18.4
Нормальный вес	зелёный	14.0-18.6	14.4-20.2	15.2-21.8	16.2-23.4	17.3-24.0	18.4-24.0
Вес выше нормы	жёлтый	18.6-20.6	20.2-22.8	21.8-25.0	23.4-26.6	24.0-27.8	24.0-28.6
Ожирение	красный	> 20.6	> 22.8	> 25.0	> 26.6	> 27.8	> 28.6

[<наверх>](#)